Formation Premiers Secours

Premiers Secours Citoyen

Programme de formation – modalités pédagogiques

ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation certifiante, a pour objectif de faire acquérir aux stagiaires les compétences nécessaires pour exercer l'activité de "citoyen de sécurité civile", définie dans le référentiel national. Cette qualification de sécurité civile fixe les capacités nécessaires afin que le titulaire soit capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état d'une victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PUBLIC VISE

Personnel volontaire ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et **désirant participer à la prévention** dans son activité de travail.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

•**Pouvoir exécuter une action citoyenne d'assistance à personne** en réalisant les gestes élémentaires de secours

•Mettre en place une **protection** pour éviter le **sur-accident**

•Dresser un premier **bilan de l'état de la victime** et de ses fonctions vitales

•**Alerter les services de secours** adaptés

•**Éviter l'aggravation de l'état de la victime** en effectuant les gestes appropriés, face à de multiples situations

PRE REQUIS
A partir de 10 ans

DURÉE
Initiale : 7H00
Recyclage : 3H00
en présentiel

LIEU DE FORMATION
En inter ou Intra

EFFECTIF
De 4 à 10 apprenants.

TARIFS (01/2025)
Initiale : 56€ / pers.
Recyclage (- de 5 ans) : 35€ / pers.
Mini. de facturation de 6 personnes en intra

ATTRIBUTION FINALE

À l'issue de la formation, un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile « Premiers Secours Citoyen » est délivré.

PÉDAGOGIE

La formation PSC est ludique avec une majorité d'exercices pratiques, cas concrets (mises en situations)

ACCESSIBILITÉ AUX PPH

Prendre contact avec Opale Secourisme afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place.

Association OPALE SECOURISME
2 Rue Gerhard Hansen 62200 BOULOGNE SUR MER - tél 03.21.31.79.19
www.opalesecourisme.fr - Mail : formations@opalesecourisme.fr

Formation PSC

Premiers Secours Citoyen

Programme de formation – modalités pédagogiques

PERIODICITE RECOMMANDEE
Le recyclage est recommandé tous les 2 à 3 ans

NIVEAU DE CONNAISSANCE PREALABLE REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION
Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE
A l'issue de la formation, un certificat de compétences de Citoyen de sécurité civile "Premiers Secours Citoyen est délivré.

DOCUMENT NECESSAIRE
Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES
Prendre contact avec Opale Secourisme afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation. (interprète, accès PMR, etc.)

MOYENS D'ENCADREMENT
Formateur de secourisme à jour de ses compétences.

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS
Participation active de l'apprenant
Réalisation de l'ensemble des gestes appris
Pas d'examen en fin de formation

DÉLAI D'INSCRIPTION
Inscription 24 H 00, au plus tard, avant le début de la session, **sous réserve des places disponibles**.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION
- Feuilles d'émargements
- **Exercices pratiques**
- **Mises en situation simulé**
- Formulaire d'évaluation à chaud en fin de formation
- **Formulaire d'évaluation** à froid pour le service formation

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES
Conforme au référentiel du ministère de l'Intérieur - Référentiel Interne de la FNSPF.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

ENGAGEMENT QUALITÉ
Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK

PROGRAMME DE FORMATION

PARTIE THEORIQUE 40% (3H00) :

1 **Protection** : Dans cette première partie, le stagiaire doit apprendre à se protéger lui-même contre un danger, puis à protéger les autres personnes qui pourraient y être exposées

2 **Alerter les secours** : Le stagiaire apprend à choisir le service d'urgence à contacter en fonction de la situation et à lui transmettre efficacement un message complet

3 **Étouffement** : Le stagiaire apprend à identifier l'étouffement et à réaliser les gestes appropriés

4 **Hémorragie** : Une fois le saignement abondant identifié, les techniques enseignées pour l'arrêter sont l'appui manuel direct sur la plaie et le pansement compressif

5 **Victime inconsciente qui respire** : Le stagiaire doit savoir reconnaître l'inconscience et la respiration, puis placer la victime en position latérale de sécurité

6 **Victime en arrêt cardio-respiratoire** : Si le sauveteur détermine que la victime inconsciente ne respire pas, il doit effectuer une réanimation cardio-pulmonaire en utilisant, si possible, un défibrillateur automatisé externe

7 **Les malaises** : Dans le cas où la victime se plaint d'un malaise, le sauveteur doit l'interroger pour réaliser un bilan et le transmettre au SAMU.

8 **Les traumatismes** : Le sauveteur confronté à une victime consciente qui présente un traumatisme doit effectuer le geste approprié pour éviter une aggravation : installation dans la position d'attente appropriée dans le cas d'une plaie grave, arroser une brûlure, immobiliser la victime en cas de suspicion d'atteinte à un os ou une articulation.

9 **La brûlure** : Le stagiaire apprend les gestes de secours pour stopper la progression de la brûlure.

PARTIE PRATIQUE 60% (4H00) :

PARTIE SECOURISME :

Protéger de façon adaptée :

- **M**ettre en œuvre les **mesures de protection**
- **Identifier les dangers** et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- **Supprimer ou isoler le danger** persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- **Signes et Causes indiquant que la vie de la victime** est immédiatement menacée
- Reconnaitre les autres signes affectant la victime. Prioriser les **actions à réaliser** en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.
- **Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime :**
  - Définir les différents éléments du message d'alerte
  - **Identifier qui alerter**.
- **Secourir la personne de la manière la plus appropriée :**
  - La victime **saigne abondamment**
  - La victime **s'étou**ffe
  - La victime **se plaint d'un malaise**
  - La victime **se plaint de brulure**
  - La victime **se plaint d'une douleur**
  - La victime se plaint d'une **plaie**
  - La victime **ne répond pas, mais elle respire**
  - La victime **ne répond pas et ne respire pas**

Bilan de la formation et procédure administrative :

- Signature des fiches de présence.

Formation PSC

Premiers Secours Citoyen

Programme de formation – modalités pédagogiques

METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants. Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques**.

– Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations *(40% de formation théorique et 60% de formation pratique)*.
– Mise en situation simulée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection :

-Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** *(afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques) / 4m2 par apprenant.*

-**Illustrations claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation

Matériel apporté :

- 1 mannequin adulte, enfant et 1 et nourrisson
- 1 défibrillateur de formation
- 1 veste d'entrainement pour la méthode de désobstruction
- Draps jetables
- Matériels de vidéoprojection
- Matériels de simulation d'accident et simulation de plaie
- Produits de désinfection

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

DOCUMENTS A DISPOSITION

-**Les certificats** sont envoyés à l'issue de la formation
-Le dossier pédagogique est envoyé numériquement avec un lien pour pouvoir **télécharger les certificats**

RÉVISION DE LA FORMATION PSC1

-Les apprenants peuvent réviser la formation PSC1 avec le memento mis à disposition sur notre site internet.

Association OPALE SECOURISME
2 Rue Gerhard Hansen 62200 BOULOGNE SUR MER - tél 03.21.31.79.19
www.opalesecourisme.fr - Mail : formations@opalesecourisme.fr

CONTACTEZ NOUS !