



# Formation Équipier de Première Intervention

Programme de formation – modalités pédagogiques



## ORGANISATION

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour **but d'instruire votre personnel à réagir** en cas d'incendie, de **déclencher l'alarme incendie**, d'**appeler les secours**, d'**utiliser un moyen d'extinction** et d'**évacuer** dans votre établissement.

Cette formation se réalise au **moyen d'exercices** simples, **ludiques, pratiques et aussi proches** de la **réalité que possible**.

### PUBLIC VISE

**Personnel volontaire ou désigné première intervention ou guide-file / serre-file** dans l'entreprise pour intervenir en cas d'incendie.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de comprendre le **mécanisme de la combustion**
- Être capable de **déclencher l'alarme incendie**
- Être capable d'**utiliser le bon extincteur** selon les règles de sécurité
- Être capable d'**alerter les secours** selon le **protocole établi dans l'entreprise**
- Être capable de **procéder à une évacuation** et se rendre **au point de rassemblement**
- Être capable d'évacuer en toute sécurité
- Être capable d'**appliquer la méthodologie des guides file et serre-file**
- Connaître le rôle de responsable d'évacuation



### PREREQUIS

Aucun prérequis.

### DUREE

3H30 Groupe jusqu'à 8 apprenants  
4H30 Groupe de 9 à 12 apprenants  
en présentiel

### LIEU DE FORMATION

Directement dans votre établissement  
Nous privilégions cette méthode pour adapter la formation à l'établissement.

### EFFECTIF

De 4 à 12 apprenants.

### TARIFS (01/2026)

325€ Groupe jusqu'à 8 pers.  
420€ Groupe 9 à 12 pers.

### PERIODICITE RECOMMANDEE

Une **formation incendie** et  
1 **exercice d'évacuation** par année.

### NIVEAU DE CONNAISSANCE PREALABLE

#### REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaires afin de comprendre les éléments appris.

### ATTRIBUTION FINALE

#### Attestation de formation.

Notification sur le **registre de sécurité**.

### DOCUMENT NECESSAIRE

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Prendre contact avec Opale Secourisme afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation. (*interprète, accès PMR, etc.*)

Association OPALE SECOURISME

2 Rue Gerhard Hansen 62200 BOULOGNE SUR MER - tél 03.21.31.79.19

www.opalesecourisme.fr - Mail : formations@opalesecourisme.fr

# Formation Équipier de Première Intervention

## MOYENS D'ENCADREMENT ↙

Formateur spécialisé **en sécurité incendie et Sapeur-Pompier**. Tous nos formateurs « **Lutte contre l'incendie** » possèdent une solide expérience dans le **domaine de la formation** pour adulte et dans le domaine de la **prévention des risques professionnels** et de l'incendie.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ↙

- Évaluation continue par des ateliers pratiques tout au long de la formation.
- Évaluation formative avec acquis des modules selon les critères d'évaluation interne selon les recommandations des assurances (APSAD), reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.



## DÉLAI D'INSCRIPTION ↙

-Inscription 24 H 00, au plus tard, avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

## DISPOSITIF DE SUIVI ↙ DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles d'émargements
- Exercices pratiques
- Mises en situation incendie simulée.
- Formulaire **d'évaluation à chaud en fin de formation**.
- Formulaire d'évaluation à froid pour **le service formation**

## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ↙

- Conforme au **Code des ERP**. Arrêté du 25 juin 1980 (MS46 et suivants, J49 ou U47 et suivants)
- Conforme au **Code du travail** : articles R4227-28
- Conforme **code des assurances** APSAD : R6

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES ↙

- Remise d'un **fascicule** qui reprend l'intégralité de la formation incendie.

## ENGAGEMENT QUALITÉ ↙

Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK.







## PROGRAMME DE FORMATION

### PARTIE THÉORIQUE 30% (1 H 30) :



**1 Le programme est essentiellement orienté sur la pratique et sur les exercices.**

- 1.1 La conduite à tenir en cas d'incendie
- 1.2 Déclencher l'alarme
- 1.3 Les différents types d'extincteurs
- 1.4 Appeler les secours
- 1.5 La combustion, les classes de feux, les modes propagation
- 1.6 La prévention incendie
- 1.7 Les évacuations
- 1.8 Règle de sécurité en cas d'alarme incendie
- 1.9 Conduite à tenir en cas de fumée haute, d'impossibilité d'évacuer
- 1.10 Les levées de doutes
- 1.11 Rôle du guide-file et du serre-file
- 1.12 Rôle du responsable d'évacuation
- 1.13 Les dégagements d'urgence
- 1.14 Les facteurs aggravants / les effets des fumées
- 1.15 Les phénomènes thermiques
- 1.16 Le fonctionnement du Système de Sécurité incendie

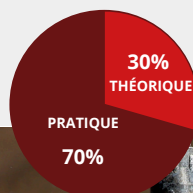


### PARTIE PRATIQUE 70% (2 H 30) :



#### EXERCICES INCENDIE

- . Utilisation des extincteurs sur le bac à flammes (module écran, poubelle, moteur électrique)
- . Feu de friteuse
- . Feu de gaz
- . Feu électrique
- . Feu de personne
- . Explosion d'une bombe aérosol
- . Utilisation des Robinets d'Incendie Armés
- . Exercices avec le rôle de guide-file et serre-file
- . Effectuer une levée de doutes
- . Apprentissage des dégagements d'urgence
- . Reconnaissance des circuits d'évacuation, des issues de secours, du point de rassemblement



**Visite de site pour repérage des organes de sécurité .** Arrêts d'urgences gaz, électrique, CTA, etc. . Emplacement des extincteurs, des RIA, des plans, du point de rassemblement



**Mise en application des compétences**  
Mise en situation simulée d'un incendie dans l'établissement avec de la fumée froide et une alarme autonome.



**Les salariés devront :**  
-Déclencher la fausse alarme incendie  
-Prendre un extincteur de formation et l'utiliser  
-Appeler les secours  
-Faire évacuer l'établissement



**Simulation de fumée**  
-Les salariés devront utiliser les techniques d'évacuation et de sauvegarde pour rejoindre les issues de secours

**Un exercice d'évacuation général incluant toute l'entreprise peut être proposé.**



**Bilan de la formation et procédure administrative :**  
-Remise d'un livret de formation incendie  
-Questionnaire d'évaluation à chaud  
-Signature des fiches de présence.  
-Inscription de la formation sur le registre de sécurité



# Formation Equipier de Première Intervention

## Manipulation des extincteurs



### METHODE PEDAGOGIQUE

**Méthode active participative** basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.  
**-Accompagnement personnalisé** par des méthodes d'écoute et de questionnement.

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques.**

- **Étude de cas**, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles.
- Mise en **situation sur feu réel simulé.**
- **Exercices** dans l'entreprise pour une meilleure mise en pratique.
- Visite de site, notamment les endroits stratégiques.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

##### Support de projection :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques) 4m2 par apprenant
- Cours **projeté** alternant vidéos et animations sur la conduite à tenir en cas d'incendie
- **Illustrations claires** et synthétiques facilitant la compréhension et la mémorisation

#### Matériel utilisé selon programme :

- Extincteurs à eau pulvérisée et CO2,
- **Bac à flammes écologique avec modules,**
- **Machine à fumée.**
- **Petit matériel de démonstration** : détecteur de fumée, déclencheur manuel, clapet coupe-feu, boîtier vert, etc. -
- Matériel d'évacuation : clés pour **déclencheurs manuels**, brassards, chasuble, etc.

#### Livret de formation :

- Fascicule de **formation** richement illustré reprenant les conduites à tenir en cas d'incendie, l'appel aux services de secours, l'évacuation.

**Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.**

#### DOCUMENTS A DISPOSITION

- Les **attestations de formation** sont envoyées à l'issue de la formation
- Le dossier pédagogique est envoyé numériquement

#### RÉVISION DE LA FORMATION INCENDIE

- Les apprenants peuvent réviser la formation incendie avec le livret.



Une question ?



Association OPALÉ SECOURISME

2 Rue Gerhard Hansen 62200 BOULOGNE SUR MER - tél 03.21.31.79.19  
www.opalesecourisme.fr - Mail : formations@opalesecourisme.fr