



Formation Équipier de Première Intervention

Programme de formation – modalités pédagogiques



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour **but d'instruire votre personnel à réagir** en cas d'incendie, de **déclencher l'alarme incendie**, **d'appeler les secours**, **d'utiliser un moyen d'extinction** et **d'évacuer** dans votre établissement.

Cette formation se réalise au **moyen d'exercices** simples, **ludiques, pratiques et aussi proches** de la **réalité que possible**.

PUBLIC VISE

Personnel volontaire ou désigné première intervention ou guide-file / serre-file dans l'entreprise pour intervenir en cas d'incendie.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de comprendre le **mécanisme de la combustion**
- Être capable de **déclencher l'alarme incendie**
- Être capable d'**utiliser le bon extincteur** selon les règles de sécurité
- Être capable d'**alerter les secours** selon le **protocole établi dans l'entreprise**
- Être capable de **procéder à une évacuation** et se rendre **au point de rassemblement**
- Être capable d'évacuer en toute sécurité
- Être capable d'**appliquer la méthodologie des guides file et serre-file**
- Connaitre le rôle de responsable d'évacuation



PREREQUIS ↗

Aucun prérequis.

DUREE ↗

3H30 Groupe jusqu'à 8 apprenants
4H30 Groupe de 9 à 12 apprenants
en présentiel

LIEU DE FORMATION ↗

Directement dans votre établissement
Nous privilégions cette méthode pour adapter la formation à l'établissement.

EFFECTIF ↗

De 4 à 12 apprenants.

TARIFS (01/2026) ↗

325€ Groupe jusqu'à 8 pers.
420€ Groupe 9 à 12 pers.

PERIODICITE RECOMMANDÉE ↗

Une **formation incendie** et **1 exercice d'évacuation** par année.

NIVEAU DE CONNAISSANCE PREAMBULE ↗ REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE ↗

Attestation de formation.
Notification sur le **registre de sécurité**.

DOCUMENT NECESSAIRE ↗

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPEES ↗

Prendre contact avec Opale Secourisme afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation. (*interprète, accès PMR, etc.*)

Formation Équipier de Première Intervention

MOYENS D'ENCADREMENT ↴

Formateur spécialisé en sécurité incendie et Sapeur-Pompier. Tous nos formateurs « Lutte contre l'incendie » possèdent une solide expérience dans le domaine de la formation pour adulte et dans le domaine de la prévention des risques professionnels et de l'incendie.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ↴

- Évaluation continue par des ateliers pratiques tout au long de la formation.
- Évaluation formative avec acquis des modules selon les critères d'évaluation interne selon les recommandations des assurances (APSAD), reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.



DÉLAI D'INSCRIPTION ↴

-Inscription 24 H 00, au plus tard, avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

DISPOSITIF DE SUIVI ↴

DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles d'émargements
- Exercices pratiques
- Mises en situation incendie simulée.
- Formulaire d'évaluation à chaud en fin de formation.
- Formulaire d'évaluation à froid pour le service formation

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ↴

- Conforme au **Code des ERP**. Arrêté du 25 juin 1980 (MS46 et suivants, J49 ou U47 et suivants)
- Conforme au **Code du travail** : articles R4227-28
- Conforme **code des assurances APSAD : R6**

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES ↴

-Remise d'un **fascicule** qui reprend l'intégralité de la formation incendie.

ENGAGEMENT QUALITÉ ↴

Conforme au référentiel **QUALIOPI** et **DATADOCK**.





PROGRAMME DE FORMATION

PARTIE THÉORIQUE 30% (1 H 30) :

- 1 Le programme est essentiellement orienté sur la pratique et sur les exercices.**
 - 1.1 La conduite à tenir en cas d'incendie
 - 1.2 Déclencher l'alarme
 - 1.3 Les différents types d'extincteurs**
 - 1.4 Appeler les secours
 - 1.5 La combustion, les classes de feux, les **modes propagation**
 - 1.6 La **prévention incendie**
 - 1.7 Les **évacuations**
 - 1.8 Règle de sécurité en cas d'alarme incendie**
 - 1.9 Conduite à tenir en cas de fumée haute, **d'impossibilité d'évacuer**
 - 1.10 Les levées de doutes**
 - 1.11 Rôle du guide-file et du serre-file
 - 1.12 Rôle du **responsable d'évacuation**
 - 1.13 Les dégagements d'urgence**
 - 1.14 Les facteurs aggravants / les effets des fumées
 - 1.15 Les **phénomènes thermiques**
 - 1.16 Le fonctionnement du **Système de Sécurité incendie**



PARTIE PRATIQUE 70% (2 H 30) :

EXERCICES INCENDIE

- . Utilisation des **extincteurs sur le bac à flammes** (module écran, poubelle, moteur électrique)
- . Feu de friteuse
- . Feu de gaz
- . Feu de gaz
- Feu électrique**
- Feu de personne**
- . Explosion d'une bombe aérosol
- . Utilisation des **Robinets d'Incendie Armés**
- Exercices avec le rôle de guide-file et serre-file**
- . Effectuer une levée de doutes
- . Apprentissage des **dégagements d'urgence**
- . Reconnaissance des circuits d'évacuation, des issues de secours, du **point de rassemblement**



Visite de site pour repérage des organes de sécurité .
Arrêts d'urgences gaz, électrique, CTA, etc. . Emplacement des extincteurs, **des RIA, des plans, du point de rassemblement**



Mise en application des compétences

Mise en **situation simulée d'un incendie** dans l'établissement avec de la fumée froide et une **alarme autonome**.



Les salariés devront :

- Déclencher la fausse alarme incendie
- Prendre un **extincteur de formation** et l'utiliser
- Appeler les secours
- Faire évacuer** l'établissement



Simulation de fumée

-Les salariés devront utiliser les **techniques d'évacuation** et de sauvegarde pour rejoindre les issues de secours



Un exercice d'évacuation général incluant toute l'entreprise peut être proposé.

Bilan de la formation et procédure administrative :

- Remise d'un livret de **formation incendie**
- Questionnaire d'évaluation** à chaud
- Signature des fiches de présence.
- Inscription de la formation sur le registre de sécurité



Formation Equipier de Première Intervention

Manipulation des extincteurs



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.
-Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques**.

- **Étude de cas**, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles.
- Mise en **situation sur feu réel simulé**.
- **Exercices** dans l'entreprise pour une meilleure mise en pratique.
- Visite de site, notamment les endroits stratégiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques) 4m² par apprenant
- Cours **projeté** alternant vidéos et animations sur la conduite à tenir en cas d'incendie
- **Illustrations claires** et synthétiques facilitant la compréhension et la mémorisation

Matériel utilisé selon programme :

- Extincteurs à eau pulvérisée et CO₂,
- **Bac à flammes écologique avec modules**,
- **Machine à fumée**.
- **Petit matériel de démonstration** : détecteur de fumée, déclencheur manuel, clapet coupe-feu, boîtier vert, etc. -
- Matériel d'évacuation : clés pour **déclencheurs manuels**, brassards, chasuble, etc.

Livret de formation :

- Fascicule de **formation** richement illustré reprenant les conduites à tenir en cas d'incendie, l'appel aux services de secours, l'évacuation.

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

DOCUMENTS A DISPOSITION

- Les **attestations de formation** sont envoyées à l'issue de la formation
- Le dossier pédagogique est envoyé numériquement

RÉVISION DE LA FORMATION INCENDIE

- Les apprenants peuvent réviser la formation incendie avec le livret.

