



Filière citoyenne de sécurité civile

Formation Gestes qui sauvent

Programme de formation – modalités pédagogiques



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette **formation** a pour but de vous sensibiliser au secourisme et à l'importance des petits gestes qui peuvent réellement sauver des vies.

PUBLIC VISÉ

Tout public dès 10 ans

COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

- Être à même de se **protéger soi et les autres**.
- **Alerter les secours** d'urgence adaptés.
- **Éviter que l'état de la victime ne s'aggrave et préserver son intégrité physique** en attendant l'arrivée des secours.



PRÉREQUIS ↗

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

DURÉE ↗

2H00 en présentiel

LIEU DE FORMATION ↗

En inter ou Intra

EFFECTIF ↗

De 4 à 10 apprenants.

TARIFS (01/26) ↗

Groupe : 180€ / groupe
Individuel : 25€ / pers.

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE ↗

REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Aucun

ATTRIBUTION FINALE ↗

Attestation de formation GQS

DOCUMENT NÉCESSAIRE ↗

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

Formation Gestes qui sauvent 2H00

DÉLAI D'INSCRIPTION ↗

Inscription 24H00, au plus tard, avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION ↗

- Feuilles d'émargements
- Exercices pratiques
- Mises en situation simulé
- Formulaire d'évaluation à chaud en fin de formation
- Formulaire d'évaluation à froid (24 hrs après la formation)

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ↗

Conforme aux recommandations GQS de décembre 2023 du ministère de l'intérieur.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES ↗

Aucun

ENGAGEMENT QUALITÉ ↗

Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK

Moyens d'encadrement ↗

Formateur Gestes qui sauvent à jour de ses compétences.

Modalités d'évaluation des acquis ↗

Évaluation formative consignée dans une fiche de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

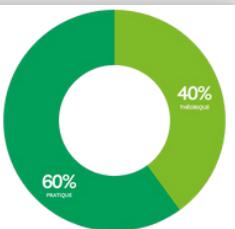




PROGRAMME DE FORMATION

LE PROGRAMME RESPECTE LES RECOMMANDATIONS DU MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR.

PARTIE THEORIQUE 40% :



1 La protection et la prévention

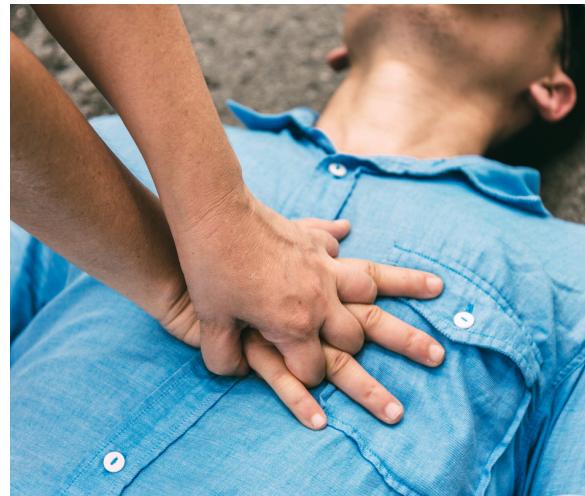
- 1.1 Repérer les **situations dangereuses** et supprimer le danger
- 1.2 **Protéger la victime exposée à un danger**

2 L'alerte et l'information

- 2.1 Les **moyens d'alerte**
- 2.2 Les **numéros d'urgence**
- 2.3 Le **message d'alerte**

3 Secourir

- 3.1 La victime **se plaint**
- 3.2 La victime **saigne abondamment**
- 3.3 La victime **a perdu connaissance mais elle respire**
- 3.4 La victime **a perdu connaissance et elle ne respire pas**



PARTIE PRATIQUE 60% :

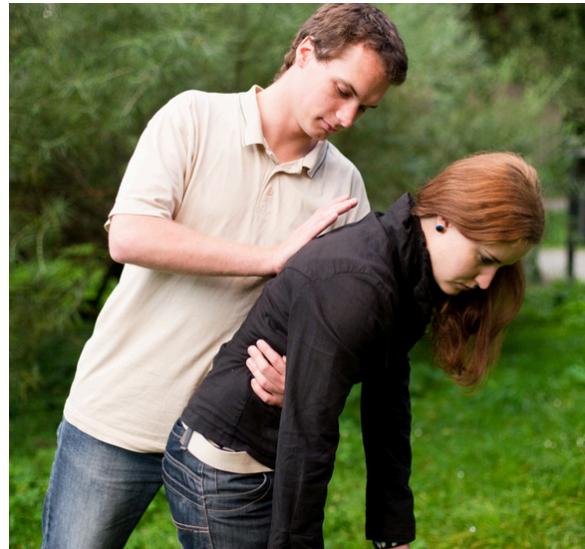


1 Arrêt cardiaque

- 1.1 Prise en charge de la victime adulte et **réalisation des gestes associés**
- 1.2 Utilisation d'un **défibrillateur**

2 Secourir la personne de la manière la plus appropriée

- 2.1 La victime **saigne abondamment**
- 2.2 La victime **s'étouffe**
- 2.3 La victime se plaint d'un **malaise**
- 2.4 La victime se plaint de **brûlure**
- 2.5 La victime se plaint d'une **douleur empêchant certains mouvements**
- 2.6 La victime se plaint d'une **plaie qui ne saigne pas abondamment**
- 2.7 La victime **ne répond pas, mais respire**
- 2.8 La victime **ne répond pas et ne respire pas**



3 Mise en situation, simulation d'accident avec faux sang, matériel de simulation.



Formation Gestes qui sauvent 2H00



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de **mettre en application le vécu des apprenants**. Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation alterne les parties **théoriques et pratiques**.

- Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations (**40% théorique et 60% pratique**).
- Mise en situation simulée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (*afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques*) / 4 m² par apprenant.
- Illustrations **claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation.

Matériels apportés :

- 1 mannequin adulte, 1 mannequin enfant et 1 mannequin nourrisson
- 1 défibrillateur de formation
- Matériel de désinfection
- 1 veste entraînement méthode de désobstruction
- Draps jetables
- Matériels de vidéoprojection
- Matériel de simulation d'accident et simulation de plaie



DOCUMENTS À DISPOSITION

-Les attestations sont envoyées à l'issue de la formation.

RÉVISION DE LA FORMATION



Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.



Association OPALÉ SECOURISME

2 Rue Gerhard Hansen 62200 BOULOGNE SUR MER - tél 03.21.31.79.19

www.opalesecourisme.fr - Mail : formations@opalesecourisme.fr

CONTACTEZ
NOUS !