



filière opérationnelle de Sécurité Civile

Formation Premiers Secours Équipe Niveau 1

Programme de formation – modalités pédagogiques



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION Cette **formation certifiante**, reconnue par le **réseau prévention**, a pour but de vous former à **anticiper les risques** mais également de savoir **comment y répondre**.

PUBLIC VISÉ

Toute personne amenée à **intégrer une équipe de secours**, souhaitant avoir cette fonction comme **activité professionnelle, bénévole ou volontaire** au sein d'un service de l'État, d'une collectivité territoriale, d'un établissement public ou d'une association agréée de Sécurité Civile comme Opale Secourisme.

COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

- Concevoir et **prévenir les risques**.
- Assurer **sa sécurité** ainsi que **celle des autres**.
- Adopter un **comportement approprié** face à un accident, tel qu'il soit, avec ou sans le matériel de premiers secours, seul ou avec une équipe, sous le contrôle des autorités publiques.



PRÉREQUIS ✓

16 ans minimum.
Autorisation des parents ou des représentants légaux si un jeune est encore mineur.

DURÉE ✓

35H00
en présentiel

LIEU DE FORMATION ✓

En Intra ou Inter

EFFECTIF ✓

De 4 à 12 apprenants.

TARIFS (01/25) ✓

Initiale: 260 € / pers
Formation continue : 70 € / pers
Mini. de facturation de 6 personnes en intra

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION ✓

Aucun.

ATTRIBUTION FINALE ✓

Certificat de compétence de secouriste PSE 1.

DOCUMENT NÉCESSAIRE ✓

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PPH ✓

Prendre contact avec Opale Secourisme afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place.

Association **OPALE SECOURISME**

2 Rue Gerhard Hansen 62200 BOULOGNE SUR MER - tél 03.21.31.79.19
www.opalesecourisme.fr - Mail : formations@opalesecourisme.fr



Formation Premiers Secours Équipe Niveau 1 35H00

DÉLAI D'INSCRIPTION ✔

Inscription 24H00, au plus tard, avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION ✔

- Feuilles d'émargements
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation à chaud en fin de formation
- Formulaire d'évaluation à froid pour le service formation

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ✔

Conforme au référentiel du ministère de l'Intérieur - Référentiel Interne de la FNSPF.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES ✔

Possibilité d'acquérir le livret pédagogique reprenant l'ensemble des techniques avant la formation.

ENGAGEMENT QUALITÉ ✔

Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK

MOYENS D'ENCADREMENT ✔

Formateurs à jour de ses compétences.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ✔

Évaluation formative consignée sur une fiche de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.





PROGRAMME DE FORMATION

LE PROGRAMME RESPECTE SCRUPULEUSEMENT LE RÉFÉRENTIEL SST ÉDITÉ PAR L'INRS.



PROGRAMME



1 Le secouriste et la chaîne des secours / 1.1 Rôle et responsabilité du secouriste 1.2 Le matériel et les dispositifs de secours 1.3 L'attitude du secouriste 1.4 Les étapes de la prise en charge d'une victime 1.5 Les acteurs de l'organisation des secours

2 La sécurité /

- 2.1 La sécurité individuelle du secouriste
- 2.2 La sécurité de la zone d'intervention et des personnes s'y trouvant
- 2.3 La sécurité collective face à un risque majeur

3 L'alerte secours d'urgence adapté /

4 L'obstruction brutale des voies aériennes /

- 4.1 L'obstruction totale des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant
- 4.2 L'obstruction totale des voies aériennes chez un nourrisson
- 4.3 L'obstruction partielle des voies aériennes

5 Les hémmorragies externes /

- 5.1 L'hémorragie et ses conséquences
- 5.2 La compression directe
- 5.3 Le garrot et la section de membre
- 5.4 Les hémmorragies extériorisées

6 L'inconscience /

- 6.1 L'inconscience, signes et principes de l'action de secours
- 6.2 La victime est inconsciente et respire : Conduite à tenir à un secouriste
- 6.3 Un malade est inconscient et respire : Conduite à tenir à deux secouristes
- 6.4 Un blessé est inconscient et respire : Conduite à tenir à deux secouristes

7 L'arrêt cardiaque /

- 7.1 L'arrêt cardiaque et principes de l'action de secours
- 7.2 RCP de l'adulte à un secouriste
- 7.3 RCP de l'enfant à un secouriste
- 7.4 RCP du nourrisson à un secouriste
- 7.5 RCP d'une victime à un ou deux secouristes avec matériel
- 7.6 Cas particuliers de la Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) d'une victime

8 La Défibrillation Automatisée Externe / 8.1 La chaîne de survie et la défibrillation automatisée externe 8.2 Le défibrillateur automatisé externe 8.3 RCP avec DAE de l'adulte à deux secouristes 8.4 Les conditions particulières d'utilisation

9 Les détresses vitales /

- 9.1 L'interaction des fonctions vitales
- 9.2 Recherche et identification d'une détresse vitale
- 9.3 Conduite à tenir devant une victime qui présente une détresse vitale

10 Les malaises et la maladie /

- 10.1 Les différentes zones du corps humain
- 10.2 Conduite à tenir devant une victime qui présente un malaise ou une maladie

11 Les accidents de la peau /

- 11.1 Conduite à tenir devant une victime qui présente une plaie
- 11.2 Conduite à tenir devant une victime qui présente une brûlure

12 Les traumatismes des os et articulations /

- 12.1 L'appareil locomoteur et sa fonction.
- 12.2 Les causes et les mécanismes d'une lésion des os et des articulations.
- 12.3 Les principaux types de traumatismes des os et des articulations.
- 12.4 Évaluation de la gravité d'une lésion des os et des articulations.
- 12.5 Le principe de l'action de secours.
- 12.6 Les gestes de secours nécessaires devant une personne victime d'un traumatisme.

13 La noyade /

- 13.1 Définir la noyade et ses principales causes.
- 13.2 Préciser les conséquences de la noyade.
- 13.3 Préciser les signes que peut présenter une personne victime d'une noyade.
- 13.4 Le principe de l'action de secours.
- 13.5 Les gestes de secours nécessaires à une victime de noyade.

14 La surveillance et l'assistance au déplacement /

- 14.1 La surveillance d'une victime dans l'attente d'un renfort.
- 14.2 Les techniques d'aide à la marche.
- 14.3 Les techniques de déplacement de victimes non valides.



Formation Premiers Secours Équipe Niveau 1 35H00



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de **mettre en application le vécu professionnel des apprenants**.
Accompagnement **personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement**.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation alterne les parties **théoriques et pratiques**.

- Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations (**50% de formation théorique et 50% de formation pratique**).
- Cas concrets.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection :

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (*afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques*).

- Compréhension et la mémorisation.
- Illustrations claires et synthétiques

Matériel apporté :

- Référentiel National de Compétence de Sécurité Civile PSE1
- Défibrillateur de formation avec accessoires (Automatique et Semi-Automatique)
- Matériel de secours d'urgence, de formation et utilisation du matériel spécifique propre à l'établissement
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets
- Mannequins avec peaux de visage individuelles (mannequin RCP adulte, mannequin RCP enfant, mannequin RCP nourrisson)
- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

DOCUMENTS À DISPOSITION

- Les certificats sont envoyés à l'issue de la formation.

