



Sauveteur Secouriste du Travail

Programme de formation – modalités pédagogiques



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette **formation certifiante**, reconnue par le réseau prévention, a pour but de **former votre personnel** à la fois sur les **gestes de premiers secours**, sur de nombreuses situations d'accident, mais également de contribuer à la **prévention des risques professionnels** dans son entreprise. Le certificat SST permet également de répondre à la **règlementation du code du travail** sur l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour **protéger la santé physique et mentale** des travailleurs et sur l'obligation de former des **secouristes en entreprise**.

PUBLIC VISE

Personnel volontaire ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et **désirant participer à la prévention** dans son activité de travail.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Le programme est conforme au contenu du manuel du formateur édité par l'INRS.

Partie prévention :

- Connaître le **cadre juridique** de l'intervention du SST
- Connaître les **limites de son intervention**
- Connaître la **sinistralité** dans les entreprises (AT / MP)
- S'initier à la **prévention des risques professionnels**
- Connaître les **acteurs de la prévention internes et externes**
- Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, **un dommage**
- **Proposer des actions de prévention** ou réduire les risques afin d'améliorer la **sécurité dans les entreprises**



PRÉREQUIS

Aucun prérequis

DURÉE

14H00

Formation en présentiel

LIEU DE FORMATION

En Inter ou Intra

EFFECTIF

De 4 à 10 apprenants

TARIF (01/26)

125€ / Pers

Mini de facturation de 6 personnes en intra

ATTRIBUTION FINALE

Carte de Sauveteur Secouriste du Travail

Partie secourisme :

- Être capable de :
- **protéger une situation d'accident**
- réagir en cas **d'accident technologique**, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
- d'examiner dans l'ordre chronologique une victime
- d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une hémorragie
- d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un étouffement
- d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **malaise**
- d'intervenir efficacement sur une victime qui présente des **plaies**
- d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **traumatisme**
- d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **brulure**
- réaliser une PLS sur une victime **inconsciente, mais qui respire**
- réaliser un **massage cardiaque**, un bouche-à-bouche et d'utiliser un **défibrillateur** sur une victime en arrêt cardiaque

Association OPALE SECOURISME

2 Rue Gerhard Hansen 62200 BOULOGNE SUR MER - tél 03.21.31.79.19

www.opalesecourisme.fr - Mail : formations@opalesecourisme.fr



Sauveteur Secouriste du Travail

Prévention et gestes de secours | 14h00

PÉRIODICITÉ OBLIGATOIRE

Un recyclage de 7 H 00 tous les 2 ans avec le stage M.A.C. SST

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaires afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation et d'assiduité.

Certificat SST délivré par l'I.N.R.S.

DOCUMENT NÉCESSAIRE

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

DÉLAI D'INSCRIPTION

Inscription 24 H 00, au plus tard, avant le début de la session, **sous réserve des places disponibles.**

DISPOSITIF DE SUIVI

DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION.

- Feuilles d'émargements.
- Exercices pratiques.
- Mises en situation simulé.
- Formulaire d'évaluation à chaud en fin de formation.
- Formulaire d'évaluation à froid (Financier)

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Conforme au référentiel INRS (manuel du formateur – guide des techniques).

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise du **fascicule INRS** (plan d'intervention)

ENGAGEMENT QUALITÉ

Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK
Respect des référentiels et de l'agrément INRS



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Prendre contact avec Opale Secourisme afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation. (*interprète, accès PMR, etc.*)

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur SST à jour de ses compétences.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative consignée sur une **fiche** de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

La **certification des SST** comporte 2 épreuves :

- **1 mise en situation de travail simulée** ou le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies dans le guide technique SST

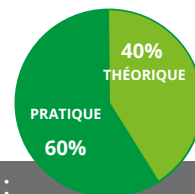
- À l'issue de la mise en situation, l'apprenant devra répondre, lors d'un **échange avec le formateur**, à un questionnaire sur le **cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences** en matière de prévention.





PROGRAMME DE FORMATION

LE PROGRAMME RESPECTE SCRUPULEUSEMENT LE RÉFÉRENTIEL SST ÉDITÉ PAR L'INRS.



PARTIE THEORIQUE 40% (6H00) :



1 Présentation générale de la formation

- 1.1 Accueil et présentation du formateur et des stagiaires
- 1.2 Présentation du déroulement administratif, du programme, de l'évaluation et du déroulé pédagogique de la formation
- 1.3 Rappel des gestes barrières et de distanciation physique

PARTIE PRÉVENTION : CONTRIBUER À LA MAÎTRISE DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE.



2 Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :

- 2.1 Identifier le cadre juridique du rôle de SST
- 2.2 Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- 2.3 S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- 2.4 Se positionner comme un des acteurs de prévention dans son entreprise



3 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :

- 3.1 Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposés
- 3.2 Déterminer des risques et des dommages potentiels



4 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :

- 4.1 Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- 4.2 Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- 4.3 Proposer si possible des pistes d'amélioration.

PARTIE PRATIQUE 60% (8H00) :

PARTIE SECOURISME : INTERVENIR FACE À UNE SITUATION DE TRAVAIL



Protéger de façon adaptée : . Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations . Identifier les dangers et repérer les personnes qui pourraient y être exposées . Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même



Examiner la victime : . Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée . Reconnaître les autres signes affectant la victime . Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.



Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime : . Définir les différents éléments du message d'alerte . Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise . Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même



Secourir la personne de la manière la plus appropriée : . La victime saigne abondamment . La victime s'étouffe . La victime se plaint d'un malaise . La victime se plaint de brûlure . La victime se plaint d'une douleur empêchant de certains mouvements . La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment . La victime ne répond pas mais elle respire . La victime ne répond pas et ne respire pas



Bilan de la formation et procédure administrative : . Remise du fascicule plan d'intervention SST INRS . Questionnaire d'évaluation à chaud pour tous les apprenants . Signature des fiches de présence.



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants. Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques**.

- Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles (40% de formation théorique et 60% de formation pratique).
- Mise en situation simulée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques) environ 4m2 / par apprenant
- **Illustrations claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation



Matériel apporté :

- 1 mannequin adulte, 1 mannequin enfant et mannequin nourrisson
- 1 défibrillateur de formation
- 1 veste entraînement méthode de désobstruction
- Draps jetables
- Matériels de vidéoprojection
- Matériel de simulation d'accident et simulation de plaie
- Produits de désinfection
- Plan d'intervention et Plan Action de prévention de l'INRS

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

DOCUMENTS A DISPOSITION

- **Les certificats SST** sont envoyés à l'issue de la formation - et envoyé numériquement.

RÉVISION DE LA FORMATION SST

- Maintient et actualisation des Compétences dans les 24 mois.



Une question ?

