



# Sauveteur Secouriste du Travail

Programme de formation – modalités pédagogiques



## ORGANISATION

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette **formation certifiante**, reconnue par le réseau prévention, a pour but de **former votre personnel** à la fois sur les **gestes de premiers secours**, sur de nombreuses situations d'accident, mais également de contribuer à la **prévention des risques professionnels** dans son entreprise. Le certificat SST permet également de répondre à la **réglementation du code du travail** sur l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour **protéger la santé physique et mentale** des travailleurs et sur l'obligation de former des **secouristes en entreprise**.

### PUBLIC VISE

**Personnel volontaire** ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et **désirant participer à la prévention** dans son activité de travail.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Le programme est conforme au contenu du manuel du formateur édité par l'INRS.

#### Partie prévention :

- Connaitre le **cadre juridique** de l'intervention du SST
- Connaitre les **limites de son intervention**
- Connaitre la **sinistralité** dans les entreprises (AT / MP)
- S'initier à la **prévention des risques professionnels**
- Connaitre les **acteurs de la prévention internes et externes**
- Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, **un dommage**
- **Proposer des actions de prévention** ou réduire les risques afin d'améliorer la **sécurité dans les entreprises**



### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### DURÉE

14H00

Formation en présentiel

### LIEU DE FORMATION

En Inter ou Intra

### EFFECTIF

De 4 à 10 apprenants

### TARIF (01/26)

125€ / Pers

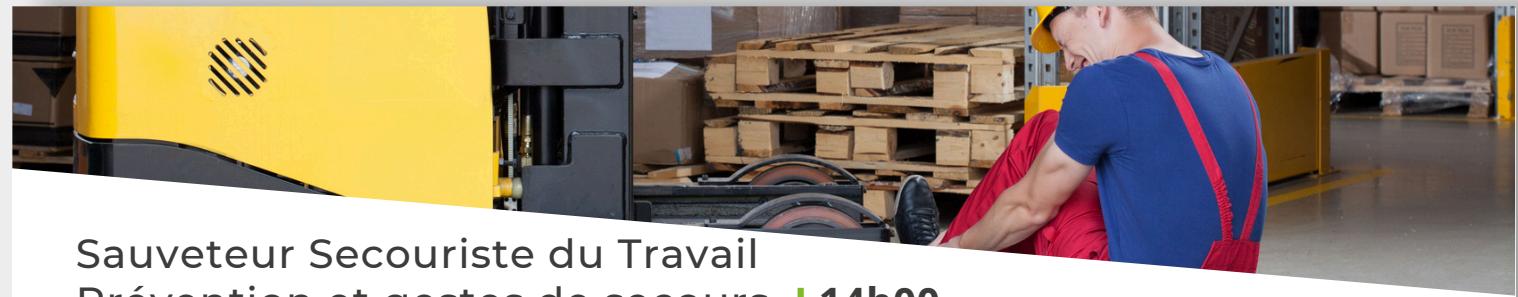
Mini de facturation de 6 personnes en intra

### ATTRIBUTION FINALE

Carte de Sauveteur Secouriste du Travail

#### Partie secourisme :

- Être capable de :
  - **protéger une situation d'accident**
  - réagir en cas **d'accident technologique**, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
  - d'examiner dans l'ordre chronologique une victime
  - d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une hémorragie
  - d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un étouffement
  - d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **malaise**
  - d'intervenir efficacement sur une victime qui présente des **plaies**
  - d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **traumatisme**
  - d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **brûlure**
  - réaliser une PLS sur une victime **inconsciente, mais qui respire**
  - réaliser un **massage cardiaque**, un bouche-à-bouche et d'utiliser un **défibrillateur** sur une victime en arrêt cardiaque



# Sauveteur Secouriste du Travail

## Prévention et gestes de secours | 14h00

### PÉRIODICITÉ OBLIGATOIRE ↴

Un recyclage de 7 H 00 tous les 2 ans avec le stage M.A.C. SST

### NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaires afin de comprendre les éléments appris.

### ATTRIBUTION FINALE ↴

Attestation de formation et d'assiduité.

Certificat SST délivré par l'I.N.R.S.

### DOCUMENT NÉCESSAIRE

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.



### DÉLAI D'INSCRIPTION ↴

Inscription 24 H 00, au plus tard, avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

### DISPOSITIF DE SUIVI ↴

#### DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION.

- Feuilles d'émargements.
- Exercices pratiques.
- Mises en situation simulé.
- Formulaire d'évaluation à chaud en fin de formation.
- Formulaire d'évaluation à froid (Financeur)

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ↴

Conforme au référentiel INRS (manuel du formateur – guide des techniques).

### DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES ↴

Remise du **fascicule INRS** (plan d'intervention)

### ENGAGEMENT QUALITÉ

Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK  
Respect des référentiels et de l'agrément INRS



### ACCESSEURITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ↴

Prendre contact avec Opale Secourisme afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation. (*interprète, accès PMR, etc.*)

### MOYENS D'ENCADREMENT ↴

Formateur SST à jour de ses compétences.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative consignée sur une **fiche de suivi** reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

La **certification des SST** comporte 2 épreuves :

- **1 mise en situation de travail simulée** ou le candidat devra montrer sa capacité à mettre en oeuvre les actions de secourisme définies dans le guide technique SST

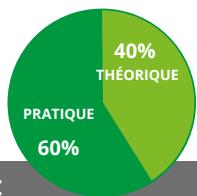
- À l'issue de la mise en situation, l'apprenant devra répondre, lors d'un **échange avec le formateur**, à un questionnement sur le **cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences** en matière de prévention.





## PROGRAMME DE FORMATION

LE PROGRAMME RESPECTE SCRUPULEUSEMENT LE RÉFÉRENTIEL SST ÉDITÉ PAR L'INRS.



### PARTIE THEORIQUE 40% (6H00) :

#### 1 Présentation générale de la formation

- 1.1 Accueil et présentation du formateur et des stagiaires
- 1.2 Présentation du déroulement administratif, du **programme, de l'évaluation et du déroulé pédagogique** de la formation
- 1.3 Rappel des **gestes barrières et de distanciation physique**

#### PARTIE PRÉVENTION : CONTRIBUER À LA MAITRISE DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE.

#### 2 Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :

- 2.1 Identifier le **cadre juridique** du rôle de SST
- 2.2 Délimiter son **champ d'intervention** en matière de secours
- 2.3 S'approprier les **enjeux de la prévention** pour en situer l'importance dans son entreprise
- 2.4 Se positionner comme un des **acteurs de prévention** dans son entreprise



#### 3 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :

- 3.1 Repérer les **dangers** et informer les personnes qui pourraient y être exposés
- 3.2 Déterminer des risques et des **dommages potentiels**

#### 4 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :

- 4.1 Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- 4.2 Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- 4.3 Proposer si possible des **pistes d'amélioration**.

### PARTIE PRATIQUE 60% (8H00) :

#### PARTIE SECOURISME : INTERVENIR FACE À UNE SITUATION DE TRAVAIL

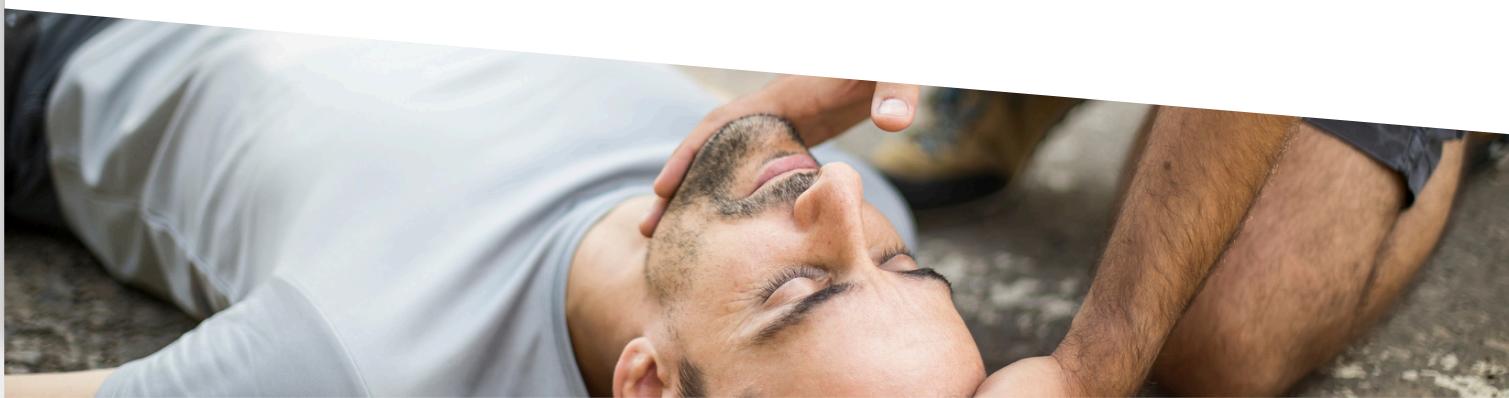
**Protéger de façon adaptée :** . Mettre en œuvre les **mesures de protection** décrites dans le processus **d'alerte aux populations** . **Identifier les dangers** et repérer les personnes qui pourraient y être exposées . **Supprimer ou isoler le danger** persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

**Examiner la victime :** . Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) **des signes indiquant que la vie de la victime** est immédiatement menacée . Reconnaître les autres signes affectant la victime . Prioriser les **actions à réaliser** en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

**Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime :** . Définir les différents éléments du message d'alerte . **Identifier qui alerter** en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise . **Faire alerter par la personne** la plus apte ou alerter soi-même

**Secourir la personne de la manière la plus appropriée :** . La victime saigne abondamment . La victime s'étouffe . La victime se plaint d'un malaise . La victime se plaint de brûlure . La victime se plaint d'une douleur empêchant de certains mouvements . La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment . La victime ne répond pas mais elle respire . La victime ne répond pas et ne respire pas

**Bilan de la formation et procédure administrative :** . Remise du fascicule plan d'intervention SST INRS . Questionnaire d'évaluation à chaud pour tous les apprenants . Signature des fiches de présence.



# Sauveteur Secouriste du Travail

## Prévention et gestes de secours | 14h00



### METHODE PEDAGOGIQUE

**Méthode active participative** basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants. Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques**.

- Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles (*40% de formation théorique et 60% de formation pratique*).
- Mise en situation simulée.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

##### Support de projection :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (*afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques*) environ 4m<sup>2</sup> / par apprenant

- **Illustrations claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation



#### Matériel apporté :

- 1 mannequin adulte, 1 mannequin enfant et mannequin nourrisson
- 1 défibrillateur de formation
- 1 veste entraînement méthode de désobstruction
- Draps jetables
- Matériels de vidéoprojection
- Matériel de simulation d'accident et simulation de plaie
- Produits de désinfection
- Plan d'intervention et Plan Action de prévention de l'INRS

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.



#### DOCUMENTS A DISPOSITION

- Les certificats SST sont envoyés à l'issue de la formation - et envoyé numériquement.

#### RÉVISION DE LA FORMATION SST

- Maintient et actualisation des Compétences dans les 24 mois.

